

# HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

## SkinPerfect fényterápiás arcmaszok

Kedves Vásárlónk!

Köszönjük, hogy ezt a LED fényterápiás arkezelő maszkot választotta. Az alábbi útmutató segít a biztonságos és hatékony használatban.

---

### 1. A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA

Ez a készülék egy több hullámhosszú LED fényterápiás arcmaszok, amely támogatja a bőr természetes regenerációs folyamatait.

#### Főbb jellemzők:

- Vörös fény: 630 nm
  - Kék fény: 460 nm
  - Sárga fény: 590 nm
  - Infravörös fény: 850 nm
  - Teljesítmény: 15 W
  - Akkumulátor: 2000 mAh
  - Vízállóság: IPX7
  - Energia sűrűség: ~46 mW/cm<sup>2</sup>
- 

### 2. FÉNYEK HATÁSAI

#### Vörös fény (630 nm)

- Támogatja a kollagéntermelést
  - Segíthet a ráncok csökkentésében
  - Javítja a bőr feszességét
- 

#### Infravörös fény (850 nm)

- Mélyebbre hatol a szövetekben
  - Támogatja a regenerációt
  - Gyulladáscsökkentő hatású lehet
  - **Szabad szemmel nem látható fény**
- 

### **Kék fény (460 nm)**

- Antibakteriális hatás
  - Segíthet pattanásos bőr esetén
  - Csökkenti a faggyútermelést
- 

### **Sárga fény (590 nm)**

- Nyugtatja az érzékeny bőrt
  - Javítja a bőr tónusát
  - Csökkentheti a pirosságot
- 

## **3. HASZNÁLATI MÓD**

### **Előkészítés**

1. Tisztítsa meg az arcát
  2. Távolítsa el a sminket
  3. Szárítsa meg a bőrt
- 

### **Használat lépései**

1. Helyezze fel a maszkot az arcára
  2. Kapcsolja be a készüléket
  3. Válassza ki a kívánt fényt vagy módot
  4. Állítsa be a kezelési időt
- 

## **4. KEZELÉSI IDŐ ÉS GYAKORISÁG**

## **Ajánlott időtartam**

- 10–20 perc / alkalom

## **Gyakoriság**

- Hetente 3–5 alkalom
- 

## **Kezdőknek**

- 10 perc / alkalom
- Heti 3 alkalom

## **Haladóknak**

- 15–20 perc / alkalom
  - Heti 4–5 alkalom
- 

# **5. AJÁNLOTT PROGRAMOK**

## **Ránctalanítás / feszesítés**

- Vörös + infravörös fény
  - 15–20 perc
  - Heti 4–5 alkalom
- 

## **Pattanásos bőr**

- Kék fény
  - 10–15 perc
  - Heti 3–4 alkalom
- 

## **Érzékeny / irritált bőr**

- Sárga fény
- 10–15 perc

- Heti 3 alkalom
- 

## Általános bőrfiatalítás

- Vörös + infravörös fény
  - 15 perc
  - Heti 3–4 alkalom
- 

## 6. MÓDOK

A készülék 3 intenzitási szinttel rendelkezik:

- **1. fokozat (Repair)** – regeneráló, enyhébb
- **2. fokozat** – közepes intenzitás
- **3. fokozat (Anti-wrinkle)** – erősebb kezelés

Javasolt alacsony fokozaton kezdeni, majd fokozatosan növelni az intenzitást.

---

## 7. SZAKMAI MEGJEGYZÉS A HATÉKONYSÁGRÓL

A vörös és az infravörös fény hatékonysága összefügg a bőr aktuális állapotával.

Erősen felmelegedett, kipirult bőr esetén a fényenergia elnyelődése kevésbé optimális, így a fotobiomoduláció hatékonysága csökkenhet.

Hűvösebb, nyugodt állapotú bőrön a fény mélyebb és egyenletesebb hasznosulása figyelhető meg, ami kedvezőbb biológiai válaszokat eredményezhet.

---

## 8. TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

- Használat után törölje le enyhén nedves ruhával
  - Tartsa tisztán és száraz helyen
  - Ne használjon erős vegyszereket
-

## 9. VÁRHATÓ EREDMÉNYEK

- **1–2 hét:** frissebb megjelenés
  - **3–4 hét:** javuló bőrtónus
  - **6–8 hét:** feszebb, simább bőr
- 

## 10. FONTOS TANÁCS

A legjobb eredmény érdekében:

- Használjon hidratáló krémet a kezelés után
- Alkalmazza rendszeresen
- Egészséges életmóddal kombinálva a hatás fokozható